MED.03 **Świadczenie usług pielęgnacyjno-opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej**

Zadanie egzaminacyjne

Informacje o pacjentce

82-letnia Zofia Krasna od dwóch tygodni jest pacjentką zakładu opiekuńczo-leczniczego. Skarży się na bolesność i ograniczenie ruchomości prawego stawu kolanowego, wynikające z zaostrzenia objawów choroby zwyrodnieniowej stawów. Doszło do wysięku z obrzękiem wokół rzepki. Lekarz zlecił dwa razy dziennie stosowanie na okolicę przednią prawego kolana zimnego kompresu żelowego na okres 30 minut.
Pacjentka leży w łóżku, nie wykonuje czynności samoobsługowych za wyjątkiem samodzielnego spożywania niewielkich porcji posiłków. Nie zawsze zgłasza potrzeby fizjologiczne, dlatego ma zakładane pieluchomajtki.

Na potrzeby egzaminu najpierw przygotuj zestaw do wykonania mycia głowy pacjentce leżącej w łóżku (nie wykonuj zabiegu mycia głowy). Po przygotowaniu tego zestawu umieść go na stanowisku do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych i zgłoś przez podniesienie ręki gotowość do jego oceny. Po zakończeniu oceny przygotowanego zestawu zbędne materiały, przybory, środki i sprzęt odnieś do magazynu.
Następnie na fantomie osoby dorosłej leżącej w łóżku wykonaj:

- mycie krocza na basenie sanitarnym,
- mycie pośladków,
- zmianę pieluchomajtek (zabrudzonych moczem),
- założenie kompresu zimnego żelowego na okolicę przednią kolana prawego.

Wszystkie czynności wykonaj zgodnie z zasadami i procedurami, uwzględniając przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomię pracy Traktuj fantom jak pacjentkę, niezbędne informacje przekazuj cicho, tak, aby nie przeszkadzać innym zdającym. Materiały, przybory, środki i sprzęt niezbędne do wykonania zadania znajdują się w magazynie i na stanowisku egzaminacyjnym.

Uwaga: *Kompres żelowy znajduje się w imitacji zamrażalnika lodówki; na potrzeby egzaminu należy przyjąć, że jest w zamrażalniku około 2 godzin.*
Po wykonaniu zadania uporządkuj stanowisko pracy.

Wypełnij *Kartę indywidualnej pielęgnacji pacjenta* i potwierdź w niej wykonane zabiegi. Podpisy w odpowiednich miejscach na karcie złóż, na potrzeby egzaminu, w postaci parafek (nieczytelnych podpisów - nie wpisuj swojego nazwiska). Datę i godziny wpisz zgodnie ze stanem faktycznym w dniu egzaminu.
Po zakończeniu pracy arkusz egzaminacyjny pozostaw na stoliku.

Czas przeznaczony na wykonanie zadania wynosi 120 minut.

Ocenie podlegać będą 2 rezultaty:

- zestaw materiałów, przyborów, środków i sprzętu do wykonania mycia głowy pacjentce leżącej w łóżku,
- *Karta indywidualnej pielęgnacji pacjenta*

oraz

przebieg mycia krocza na basenie sanitarnym, mycia pośladków, zmiany pieluchomajtek oraz założenie zimnego kompresu żelowego na okolicę przednią kolana prawej kończyny dolnej pacjentce leżącej w łóżku.

MED.03 **Świadczenie usług pielęgnacyjno-opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej**

Karta indywidualnej pielęgnacji pacjenta

Imię i nazwisko: ……..……... **Wiek:** ……..

Oddział/placówka: …….

Data wykonania czynności:……...

Zabiegi higieniczno-pielęgnacyjne	Godzina	Parafka	**Zabiegi higieniczno-pielęgnacyjne**	Godzina	Parafka
Toaleta jamy ustnej z użyciem środka leczniczego			Założenie/zmiana pieluchomajtek		
Mycie zębów			Zmiana koszuli nocnej/piżamy		
Mycie głowy			Opróżnienie i wymiana worka na mocz		
Słanie łóżka/prześcielenie łóżka			Golenie zarostu na twarzy		
Mycie krocza			Zmiana pozycji ułożeniowej		
Mycie twarzy, szyi, uszu			Oklepywanie pleców		
Mycie kończyn górnych			Założenie kompresu żelowego ciepłego		
Mycie klatki piersiowej			Założenie kompresu żelowego zimnego		
Mycie brzucha			Założenie okładu zimnego		
Mycie pleców			Założenie okładu ciepłego		
Mycie pośladków			Wymiana worka stomijnego		
Mycie kończyn dolnych			Założenie czepca przeciwwszawiczego		
Zmiana poszewki/poszewek na poduszce/poduszkach			Zmiana prześcieradła		
Zmiana poszwy			Zmiana podkładu płóciennego		
Obcinanie paznokci			Zmiana podkładu nieprzemakalnego		
Zastosowanie udogodnień			Przesadzanie z łóżka na wózek inwalidzki		
Karmienie przez zgłębnik			Pomiar ciśnienia tętniczego krwi		

Wskazania dla ośrodków egzaminacyjnych dotyczące przygotowania stanowisk egzaminacyjnych do egzaminu praktycznego w kwalifikacji

Tabela 1. Powiązanie kwalifikacji z zawodami

Symbol kwalifikacji	Nazwa kwalifikacji	Symbol cyfrowy zawodu	Nazwa zawodu
MED.03	Świadczenie usług pielęgnacyjno-opiekuńczych osobie chorej i niesamodzielnej	532102	Opiekun medyczny

Wskazania dla ośrodka egzaminacyjnego

Opis wyposażenia ośrodka egzaminacyjnego

1. **Miejsce egzaminowania** – pomieszczenie wyposażone w jednoosobowe stanowiska egzaminacyjne zapewniające samodzielne wykonanie zadania egzaminacyjnego, spełniające wymagania wynikające z przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.

Tabela 2. Wyposażenie miejsca egzaminowania

Lp.	Wyposażenie dodatkowe i uzupełniające	Jednostka miary	Liczba
1.	Stolik i krzesła dla zespołu nadzorującego	szt.	w zależności od składu zespołu
2.	Stolik i krzesło dla obserwatora	szt.	1
3.	Tablica szkolna/plansza oraz kreda/pisak do zapisania czasu rozpoczęcia i zakończenia pracy zdających	szt.	1
4.	Zegar	szt.	1
5.	Apteczka	szt.	1
6.	Kosz na odpadki	szt.	1
7.	Długopis (zapasowy dla zdających)	szt.	wg potrzeb
8.	Identyfikator dla zdającego (wyłącznie z numerem stanowiska)	szt.	= liczbie zdających na zmianie
9.	Identyfikator dla zespołu nadzorującego (wyłącznie z napisem: PRZEWODNICZĄCY ZESPOŁU NADZORUJĄCEGO lub EGZAMINATOR)	szt.	dla każdej osoby
10.	Identyfikator dla obserwatora (wyłącznie z napisem: OBSERWATOR)	szt.	1
11.	Identyfikator dla asystenta technicznego (wyłącznie z napisem: ASYSTENT)	szt.	1

2. **Opis stanowiska egzaminacyjnego:**

W skład stanowiska egzaminacyjnego wchodzą:

- **indywidualne stanowisko do pisania** – stolik i krzesło;
- **indywidualne stanowisko do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych** o powierzchni umożliwiającej ustawienie łóżka szpitalnego, szafki przyłóżkowej, krzesła oraz parawanu, ze swobodnym dostępem zdającego z trzech stron łóżka. Stałe i podstawowe wyposażenie stanowiska stanowią: łóżko szpitalne z wyposażeniem (szafka przyłóżkowa, taboret, krzesło, podnóżek), pielęgnacyjny fantom osoby dorosłej do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych. Stanowisko należy tak usytuować, aby zapewnić zdającemu łatwy dostęp do źródła zimnej i ciepłej wody**;** jest to stanowisko przeznaczone dla jednego zdającego. **Na potrzeby egzaminu należy przygotować zaścielone łóżko wyposażone w prześcieradło, poduszkę dużą w poszewce, poduszkę małą typu „jasiek" w poszewce, koc w poszwie. Fantom dorosłego człowieka płci żeńskiej leży w łóżku na plecach na poduszce i „jaśku" ubrany w koszulę nocną zapiętą na guziki / zawiązaną na tasiemki i ma założone pieluchomajtki. Łóżka nie są osłonięte parawanami.**

Stanowiska wspólne dla kilku zdających:

- **magazyn sprzętu, przyborów i środków pielęgnacyjnych** – pomieszczenie lub wydzielony fragment pomieszczenia wyposażony w regał lub szafę; może to być ciąg szafek, stołów, na których zostaną zgromadzone materiały, środki, przybory i sprzęt niezbędny do wykonania zadania egzaminacyjnego. **<u>Uwaga.</u> W magazynie należy przygotować, dla wszystkich zdających na zmianie, jeden karton/szafę/szafkę/pojemnik z napisem „zamrażalnik" i umieścić tam kompresy żelowe. Ilość kompresów w „zamrażalniku" jest zależna od ilości zdających na zmianie;**
- **stanowisko do mycia rąk –** pomieszczenie lub wydzielony fragment pomieszczenia wyposażony w umywalkę z bieżącą ciepłą i zimną wodą, pojemniki z mydłem w płynie i preparatem do dezynfekcji rąk, zasobnik z ręcznikami jednorazowymi i kosz na odpady komunalne wyłożony workiem np. czarnym;
- **stanowisko do dezynfekcji sprzętu i przyborów –** pomieszczenie lub wydzielony fragment, gdzie znajduje się pojemnik z przykryciem wypełniony wodą z napisem *Roztwór chemicznego środka do dezynfekcji narzędzi, przyborów i sprzętu*, data przygotowania roztworu: wpisana data egzaminu;
- **brudownik -** pomieszczenie lub wydzielony fragment pomieszczenia, gdzie zdający odnoszą wózki/pojemniki z brudną bielizną pościelową i osobistą podopiecznego, zużyte pieluchomajtki, brudne baseny i kaczki.

Tabela 3. Wyposażenie stanowiska egzaminacyjnego dla jednego zdającego

Lp.	Nazwa	Istotne funkcje- parametry techniczno-eksploatacyjne/ uwagi	Liczba
Indywidualne stanowisko do wykonywania czynności higienicznych i pielęgnacyjnych			
1.	łóżko szpitalne	z ruchomym wezgłowiem	1 szt.
2.	materac na łóżko	standardowy	1 szt.
3.	fantom osoby dorosłej (kobieta)	ubrany w koszulę nocną – zapinaną/wiązaną	1 szt.
4.	krzesło		1 szt.
5.	szafka przyłóżkowa	typu szpitalnego	1 szt.
6.	taboret		1 szt.
7.	poduszka - na wyposażeniu łóżka	w poszewce zapinanej/wiązanej/zasuwanej	1 szt.
8.	poduszka typu „jasiek” - na wyposażeniu łóżka	w poszewce zapinanej na guziki/wiązanej na troki/ zasuwanej na zamek błyskawiczny	1 szt.
9.	koc - na wyposażeniu łóżka	w poszwie zapinanej/wiązanej/zasuwanej	1 szt.
10.	prześcieradło płócienne	na wyposażeniu łóżka, bez gumek	1 szt.
11.	pieluchomajtki	założone na fantomie, zapinane na rzepy/przylepce	1 szt.
Magazyn sprzętu, przyborów i środków pielęgnacyjnych			
12.	taca/wózek zabiegowy		2/1szt
13.	parawan*		1 szt.
14.	wózek/pojemnik na odpady zakaźne	wyłożony workiem koloru czerwonego	1 szt.
15.	kosz na odpady komunalne	wyłożony workiem np. czarnym	1 szt.
16.	wózek/pojemnik na brudną bieliznę	wyłożony workiem np. niebieskim	1 szt.
17.	myjka	jednorazowego użytku	3 szt.
18.	podkład chłonny/higieniczny	jednorazowego użytku ok.40 x 90 cm	1 szt.
19.	pokrowiec do kompresu żelowego	lub flanelka podwójnej wielkości niż kompres żelowy	1 szt.
20.	kompres żelowy/żel 12 x 18 cm	umieszczony w kartonie z napisem *Zamrażalnik* - jeden karton dla wszystkich zdających na zmianie	1 szt.
21.	rękawiczki jednorazowe	jednorazowego użytku, różne rozmiary	4 pary
22.	fartuch ochronny	jednorazowy foliowy	1 szt.
23.	bandaż dziany	szer.10 cm x 4 m	1 szt.
24.	zapinki do bandaża		2 szt.
25.	miska nerkowata	wielorazowa	1 szt.
26.	ręcznik papierowy	jednorazowego użytku	10 płatów
27.	gaziki	5 cm x 5 cm	2 szt.
28.	pieluchomajtki	zapinane na przylepcorzepy, dostosowane do wielkości fantomu	1 szt.
29.	oliwka do pielęgnacji ciała	butelka wypełniona wodą z napisem *Oliwka do pielęgnacji ciała*	1 szt.
30.	ręcznik	średni	3 szt.
31.	ręcznik	duży	1 szt.
32.	basen z pokrywą	sanitarny, wielorazowego użytku	1 szt.
33.	dzbanek na wodę	pojemność ok. 2 l	2 szt.
34.	miska do mycia	pojemność ok. 5 l	1 szt.
35.	wiadro	pojemność ok. 5-10 l	2 szt.
36.	miska/wanienka pneumatyczna	lub basen pneumatyczny z prysznicem	1 szt.

37.	folia ochronna	ok. 1 m x 1,5 m	1 szt.
38.	szampon	opakowanie z wodą z napisem *Szampon do włosów*	1 szt.
39.	termometr	do pomiaru temperatury wody	1 szt.
40.	suszarka do włosów		1 szt.
41.	grzebień	lub szczotka do włosów	1 szt.
42.	przylepiec/plaster	bez opatrunku, szerokość ok. 2 cm	1 op.
43.	nożyczki	biurowe/do papieru	1 szt.
44.	środek do dezynfekcji powierzchni i sprzętu	butelka w sprayu z wodą w środku z napisem *Środek do dezynfekcji powierzchni i sprzętu* o pojemności ok. 500 ml	1 szt.

* **Uwaga dla asystenta technicznego:** Przed rozpoczęciem egzaminu asystent powinien przekazać przewodniczącemu ZN następującą informację: jeżeli zdający przed wykonaniem zadania nie osłoni łóżka parawanem, przewodniczący ZN zwraca na to uwagę egzaminatorowi i poleca zdającemu osłonić łóżko parawanem (by zapewnić samodzielność wykonania zadania).

Tabela 4. Wyposażenie wspólne dla kilku stanowisk

Lp.	Nazwa	Na ilu zdających
Stanowisko do mycia rąk		
1.	zasobnik z mydłem w płynie do mycia rąk	dla wszystkich
2.	zasobnik ze środkiem do dezynfekcji rąk	dla wszystkich
3.	zasobnik lub uchwyt z ręcznikami jednorazowymi	dla wszystkich
4.	kosz na odpady komunalne wyłożony workiem	dla wszystkich
Magazyn sprzętu, przyborów i środków pielęgnacyjnych		
5.	karton/szafa/szafka/pojemnik z napisem „Zamrażalnik”	dla wszystkich

Tabela 5. Materiały niezbędne do wykonania zadania egzaminacyjnego (specyfikacja)

MATERIAŁY ZUŻYWANE W CAŁOŚCI PRZEZ 1 ZDAJĄCEGO					
Lp.	**Nazwa materiału/surowca**	**Jednostka miary**	**Ilość**	**Orientacyjna cena jedn. [zł]**	**Szacunkowy koszt [zł]**
1.	rękawiczki jednorazowe	op.	4 pary na 1 zdając.	0,50	2,00
2.	fartuch jednorazowy	szt.	1	1,00	1,00
3.	podkład jednorazowy ochronny/chłonny	szt.	1	2,50	2,50
4.	pieluchomajtki	szt.	1	2,60	2,60
5.	myjka jednorazowa	szt.	3	0,50	1,50
6.	bandaż dziany	szt.	1	0,50	0,50
7.	gaziki	szt.	2	0,10	0,20
8.	folia ochronna	szt.	1	1,00	1,00
				Razem brutto:	**11,30**

MATERIAŁY WIELOKROTNIE WYKORZYSTYWANE PRZEZ ZDAJĄCYCH					
Lp.	**Nazwa materiału/surowca**	**Jednostka miary**	**Ilość**	**Orientacyjna cena jedn. [zł]**	**Szacunkowy koszt na 1 zdającego [zł]**
1.	worki foliowe czerwone 60 l (120 l)	szt.	1 na 15 zdających	4,50	0,30
2.	worki foliowe przeznaczone na odpady komunalne 60 l (120 l)	szt.	1 na 15 zdających	4,50	0,30
3.	worki foliowe przeznaczone na brudną bieliznę (120 l)	szt.	1 na 15 zdających	6,00	0,40
4.	środek dezynfekcyjny do rąk w dozowniku (na stanowisku do mycia rąk)	op. 500 ml	1 op. na 15 zdających	15,00	1,00
5.	mydło w płynie w dozowniku (na stanowisku do mycia rąk)	op. 500 ml	1 op. na 15 zdających	15,00	1,00
6.	mydło w płynie	op. 250 ml	1 op. na 15 zdających	7,50	0,50
7.	ręczniki jednorazowe	op. 100 płatów	8-10 płatów na 1 zdającego	4,00	0,40
8.	zapinki do bandaża	szt.	2	0,10	0,20
9.	pielucho majtki (założone na fantom)	szt.	1/2	2,60	1,30
10.	przylepiec/plaster	op.	1 op. na 15 zdających	3,00	0,15
				Razem brutto:	**5,55**
				Łączny koszt brutto	**16,85**